

ひ 否定形

ひどい 怒鳴る叩く

いやみ

おどす

とぎ 問う聞く考えさせる

ぎ 疑問形

ば 罰を与える

なし なじる

伝わりにくいフルカード



と 問う聞く考えさせる

どうしたらいい?
言いなさい!!
答えなさい!!



一般子育てでは推奨のスキル

賢い子、成功体験を
沢山している子なら...

典型反応(だまる・固まる)(うそ)
となっても怒り心頭にならない
自信があるなら...

伝わりにくいフルカード

ぎ 疑問形

何やってんの!!

伝わりにくいフルカード



ば 罰を与える

もう〇〇はスツとさせないからな
一週間おやつ抜き!! 外出禁止!!
他の児の手前もあって...
反省、内省させる...
サイズが大きい罰 悪い結果

×特権を取ってしまう
×楽しみに制限を加える
多用しない方が望ましい
せいせい

○もう一度させる
○元に戻す責任をとらせる



伝わりにくいフルカード

なし なじる

人格否定系

こんなこともできないの
どうしようもない
バカじゃない
ヘラヘラしやがって

きよほうへん
毀誉褒貶...そしる けなし

非難する
問いつめ、責める、咎める、
追及、詰問、吊し上げ、
締め上げ、責め付け

伝わりにくいフルカード



ひ 否定形

ひどい 怒鳴る叩く

いやみ

おどす

とぎ 問う聞く考えさせる

ぎ 疑問形

ば 罰を与える

なし なじる

伝わりにくいフルカード



ひ 否定形

禁止

~するな

ダメ!!

やめなさい

いり加減しなさい

伝わりにくいフルカード



ど 怒鳴る叩く

いつも言ってるだろ!!

何回言ったらわかるんだ!!

たとえ愛情のある一発でも
叩いたら... アウト!!

伝わりにくいフルカード



い いやみ

皮肉

いつもこうだといいのにねえ~

伝わりにくいフルカード



お おどす

警告

(~しないぞ~するぞ)
(発した側に責任が返ってくる)

また怒られたいのか!!

今度××したら承知しないぞ

伝わりにくいフルカード



ほ

褒める

えらい!!
(一発褒め)



今〜〜したね
(行動表現:良い出し)

それでいいんだよ ありがとう
(ナンバーバル褒め)

- ・出来ていることを褒める
- ・教えたことができたら褒める
- ・このカードは何回使ってもOK

子育て維新の機中八策 オレンジカード

ま

待つ

危険な行為はまず止める
興奮状態ではお話しができない

繰り返す ターゲット維持

タイムアウト

強制的 非強制的

どんな問題の時 どこで

どれぐらいの時間

安全 明るく 静かな ところで

生理的なことは成長を待つ系

子育て維新の機中八策 オレンジカード

れ

練習

じゃあ一度やってみよ〜

今度からどうしたらいい?

アセスメント効果

今、言ったこと、わかったかなあ?

リハーサル効果

一度しておく、次にしやすい

練習ができれば

褒めることを忘れずに!!

子育て維新の機中八策 オレンジカード

か

代わりに

する行動を提示

行動について肯定的表現で
〜してね 〜してほしいんだ
と具体的に 短く 表現する

1場面1つの行動に絞る

あいまい(ちゃんと)ではなく
わかりやすく行動を表現する

子育て維新の機中八策 オレンジカード

ほ

褒める

待つ

練習

代わりにする行動を提示

環境づくり

約束

気持ちに理解を示す

を 落ち着く

子育て維新の機中八策 オレンジカード



いつも
ちかみに
おだやかに
しずかな
環境

が

環境づくり



いちおし環境を作しましょう!!

い	いつも
ち	ちかづいて
お	おだやかに おちついて
し	しずかな

近くに寄る 余計な刺激除去
話集中できる環境をつくる

子育て維新の機中八策 オレンジカード

や

約束

わかった?

(わかった)

あいごと じゃあ お願いね ♡♡♡

次に同じような

4W1Hの時

時間・人・場所・何・どのように
When Who Where What How

にする「代わりにする行動」の
合意形成・確認をする

理由(なんでかっていうよね〜)
は大人の都合や長くなるなら
入れない方がいい!!(説教調になる)

子育て維新の機中八策 オレンジカード



き

気持ちに理解を示す

共感的に聴く

「〜したかったのはわかるよ」

「〜したいよね」

+

「けど」

でもね さらに良くするには

「〇〇しようね」

「子どもの気持ちに寄り添いましょう」
を実現するには言葉で言うことが
近道です

子育て維新の機中八策 オレンジカード



を

落ち着く

深呼吸 5つ数える 離れる
水を飲む... etc.

あいまいな表現(ちゃんと・いい子に・
あとちょっと・仲良くね)は感情を伴う

行動は見たい聞きたい数えたい
できる具体的なものとして
感情とは分ける

子どもを落ち着かせる
(止める・座らせる)
前に親が落ち着く

落ち着いたことを褒める

子育て維新の機中八策 オレンジカード



ほ

褒める

待つ

練習

代わりにする行動を提示

環境づくり

約束

気持ちに理解を示す

を 落ち着く

子育て維新の機中八策 オレンジカード



いつも
ちかみに
おだやかに
しずかな
環境